PROTOCOLO DEL DR. MERCOLA

PARA LA

DESINTOXICACIÓN

DE LA

VACUNA

ANTICOVID

Dr. Joseph Mercola

ÍNDICE

Haga clic en el *número de página* para consultar el tema deseado.

04 Introducción

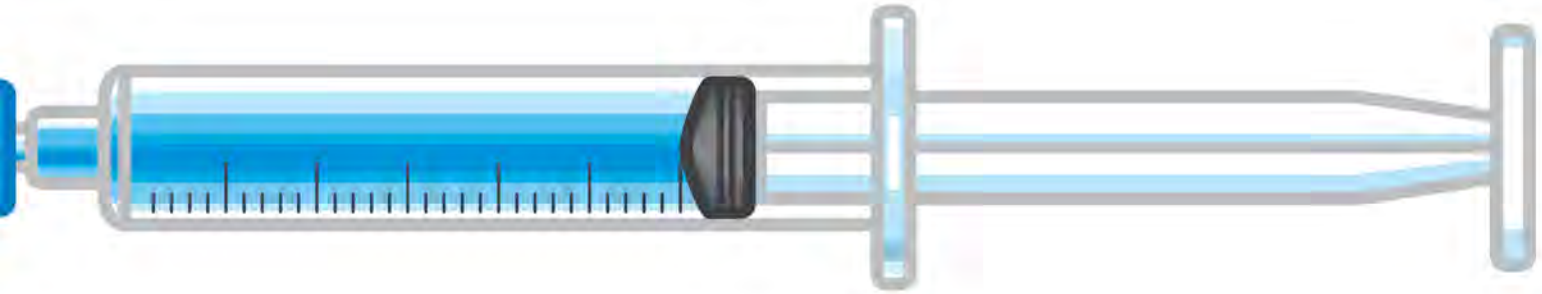
06 Los efectos secundarios de la vacuna anticovid

10 Todo lo que necesita saber sobre la proteína spike de las vacunas anticovid

12 El origen de las enfermedades priónicas

15 Otro efecto secundario grave e inexplicable de la vacuna

18 El síndrome posvacuna (secuelas de la vacuna)



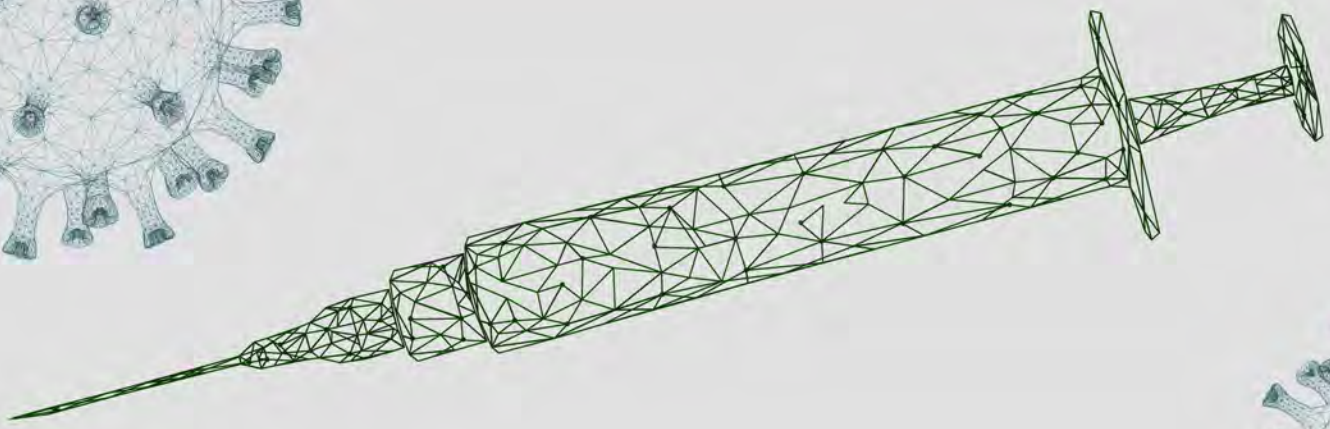
21 Una guía completa para eliminar la proteína Spike de su cuerpo

30 Estrategias para prevenir las enfermedades priónicas

32 ¿Cómo diagnosticar y tratar los coágulos fibrosos?

36 Protocolo para las secuelas de las vacunas

43 Fuentes y referencias



INTRODUCCIÓN

En el momento crítico de la pandemia de COVID-19, las autoridades de salud pública y las compañías farmacéuticas se apresuraron a lanzar "vacunas" de ARNm, que promocionaron como la única forma de salvar vidas y acabar con el SARS-CoV-2.

El problema aquí es que, el proceso para desarrollar una vacuna segura y efectiva suele tomar años, ya que se requieren una serie de ensayos clínicos muy minuciosos. Con estas vacunas se saltaron este proceso, lo que significa que no se sabe qué efectos secundarios puedan causar.

A pesar de estas claras señales de alerta, las vacunas de ARNm se administraron en casi toda la población. Se implementaron mandatos para obligar a las personas de todo el mundo a vacunarse, lo que no solo violó el derecho de libertad, sino que puso en riesgo millones de vidas.

Como se advirtió, ahora muchas de las personas que recibieron esta vacuna, ya fuera por gusto o necesidad, ahora experimentan una serie de efectos secundarios debido a que su cuerpo está produciendo niveles elevados de la proteína spike.

Aunque la proteína spike tenía como objetivo producir una respuesta inmunológica de protección, la evidencia sugiere que puede causar una serie de problemas de salud, que van desde incrementar el riesgo de enfermedades priónicas y causar coágulos sanguíneos hasta provocar el síndrome posvacuna que suele aparecer hasta meses después.

Si bien, evitarla por completo es la mejor forma de prevenir todos sus efectos secundarios, aún hay esperanza para todos aquellos que, por alguna u otra razón, accedieron a recibir esta vacuna.

Si forma parte de este grupo de personas, llegó el momento de hacerse las siguientes preguntas: ¿es consciente de sus posibles consecuencias? ¿Sabe cómo reconocer sus efectos secundarios y qué hacer en caso de experimentarlos?

No se preocupe, esta guía le proporcionará información muy importante que lo ayudará a encontrar la respuesta a estas preguntas.

En este libro electrónico, le diré todo lo que necesita saber sobre la proteína spike, analizaré los peligros ocultos de las inyecciones de ARNm y compartiré algunas estrategias prácticas para desintoxicar su cuerpo y minimizar el daño de estas vacunas.

Ya sea que desarrolló algún problema a causa de la vacuna o solo desee mantenerse bien informado, al final de esta guía tendrá el conocimiento que necesita para protegerse, junto con todos sus seres queridos, y Tomar Control de su Salud.

- Dr. Joseph Mercola

LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LA VACUNA ANTICOVID

Según UNICEF (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia), las vacunas son "productos que nos protegen de las enfermedades graves al ayudar a la defensa natural de nuestro cuerpo, el sistema inmunológico, a combatirlas".

Cuando se inyecta una vacuna, el cuerpo activa una respuesta que produce anticuerpos para ayudar a combatir la enfermedad. Aunque esta definición suena bastante convincente, la realidad es muy diferente, sobre todo cuando se trata de las "vacunas" anticovid.

Cuando se anunció la Operación Warp Speed el 15 de mayo de 2020, que está formada por las grandes compañías farmacéuticas y el gobierno, se comenzaron a crear "vacunas" a un ritmo nunca antes visto. Utilizaron tecnología de ARNm (ARN mensajero) para administrar el antígeno de las vacunas. Según la Clínica Mayo, la vacuna le enseña al cuerpo cómo producir la proteína spike del SARS-CoV-2. Por lo que, una vez que la recibe, el cuerpo comienza a producir estas proteínas en la superficie de las células, lo que ayuda a crear anticuerpos.

Las vacunas se promocionaron como la única forma de prevenir la propagación del COVID-19 entre la población, pero como demuestra la evidencia, jamás cumplieron ese objetivo. De hecho, las vacunas anticovid de ARNm ni siquiera cumplen con la definición médica y legal de vacuna. No evitan que las personas contraigan la infección, ni impiden que la enfermedad se propague. Por lo que, no deberían llamarse vacunas, sino terapias genéticas experimentales. Luego, sucedió lo impensable, el 20 de septiembre de 2021, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) cambiaron la definición de vacuna:

> ***Una preparación que se utiliza para estimular la respuesta inmunológica del cuerpo contra las enfermedades. Por lo general, las vacunas se administran a través inyecciones, pero algunas también pueden administrarse por vía oral nasal.***

Una vez más, la definición parece muy convincente. Pero, si la analizamos bien, no dice nada de que una vacuna debe producir inmunidad o proteger de una enfermedad.

TODOS LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE ESTAS VACUNAS

El 2 de abril de 2024, la revista Vaccine publicó un análisis en el que los investigadores hablan a detalle sobre todos los efectos secundarios que se relacionan con la vacuna. Aquí el resumen de los incidentes observados y esperados (OE) que ocurrieron hasta 42 días después de recibirla:

PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

MIOCARDITIS Y PERICARDITIS:

- **Vacuna Pfizer:** las proporciones de OE para la miocarditis fueron de 2.78 y 2.86 después de la primera y segunda dosis, y el riesgo se duplicó después de la tercera y cuarta dosis.
- **Vacuna Moderna:** las proporciones de OE para la miocarditis fueron de 3.48 y 6.10 después de la primera y segunda dosis. En el caso de la pericarditis, las dosis 1 y 4 mostraron proporciones de OE de 1.74 y 2.64.
- **Vacuna AstraZeneca:** la proporción de OE para la pericarditis fue de 6.91 después de la tercera dosis.

COÁGULOS DE SANGRE EN EL CEREBRO *(trombosis del seno venoso cerebral, CVST):*

- Se observó un OE de 3.23 para CVST después de la primera dosis de la vacuna de AstraZeneca.
- También se observó un incremento importante en el riesgo de CVST después de la segunda dosis de Pfizer.

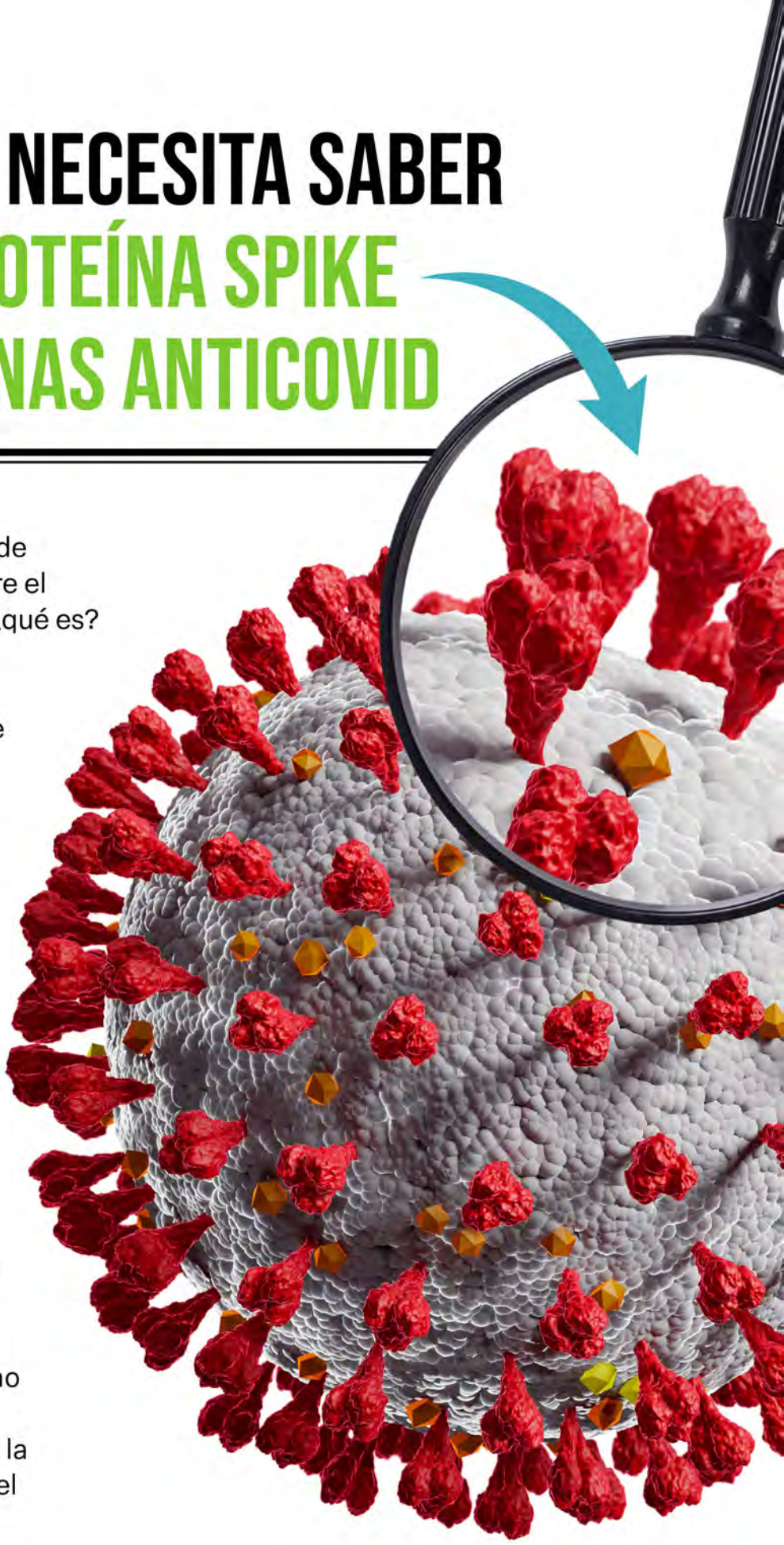
PROBLEMAS NEUROLÓGICOS

- **Síndrome de Guillain-Barré:**
  se observó una proporción de OE de 2.49 después de la vacuna de AstraZeneca.

- **Mielitis transversa:**
  el riesgo casi se duplicó con la vacuna de AstraZeneca.

- **Encefalomielitis aguda diseminada:**
  se observaron proporciones de OE de 3.78 (Moderna) y 2.23 (AstraZeneca).

TODO LO QUE NECESITA SABER SOBRE LA PROTEÍNA SPIKE DE LAS VACUNAS ANTICOVID



Es posible que, en algún punto de la pandemia, escuchó algo sobre el término "proteína spike". Pero ¿qué es?

La proteína spike es una protuberancia afilada que cubre la superficie de la familia de los coronavirus. La palabra spike significa espícula en español y es una glicoproteína, ya que contiene un carbohidrato. Bajo el microscopio se ve como una corona, de ahí el nombre "coronavirus". Otros coronavirus, como el responsable del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS), también tienen la proteína spike.

La proteína spike es el principal mecanismo de acción del coronavirus para infectar a un huésped. Actúa como un gancho que cambia de forma para interactuar con una proteína de la célula huésped. Esto hace que el coronavirus se una y entre.

LOS DAÑOS QUE CAUSA LA PROTEÍNA SPIKE

Una vez que se administra, las proteínas de pico de la vacuna pueden comenzar a circular por todo el cuerpo y dañar las células, los tejidos y los órganos. Según el Dr. Peter McCullough, especialista en cardiología e internista: "la proteína spike es una proteína mortal", ya que puede causar inflamación y coagulación en cualquier tejido en el que se acumule.

El estudio de biodistribución de Pfizer, que se utilizó para determinar dónde terminan las sustancias que se inyectan, demostró que la proteína spike de las vacunas anticovid se acumuló en "concentraciones muy altas" en los ovarios. Por su puesto que, este no es el lugar donde se debe acumular esta proteína. Como se mencionó en Nebraska Medicine, "por lo general, las vacunas permanecen cerca del sitio de inyección (el músculo del brazo) y los ganglios linfáticos locales".

Además, un estudio de biodistribución que se realizó en Japón sobre la vacuna Pfizer, descubrió que las partículas de la vacuna se desplazan desde el lugar de la inyección hasta la sangre. Después, las proteínas spike viajan por todo el cuerpo y llegan hasta los ovarios, el hígado, los tejidos neurológicos y otros órganos. Según el Consejo Mundial para la Salud:

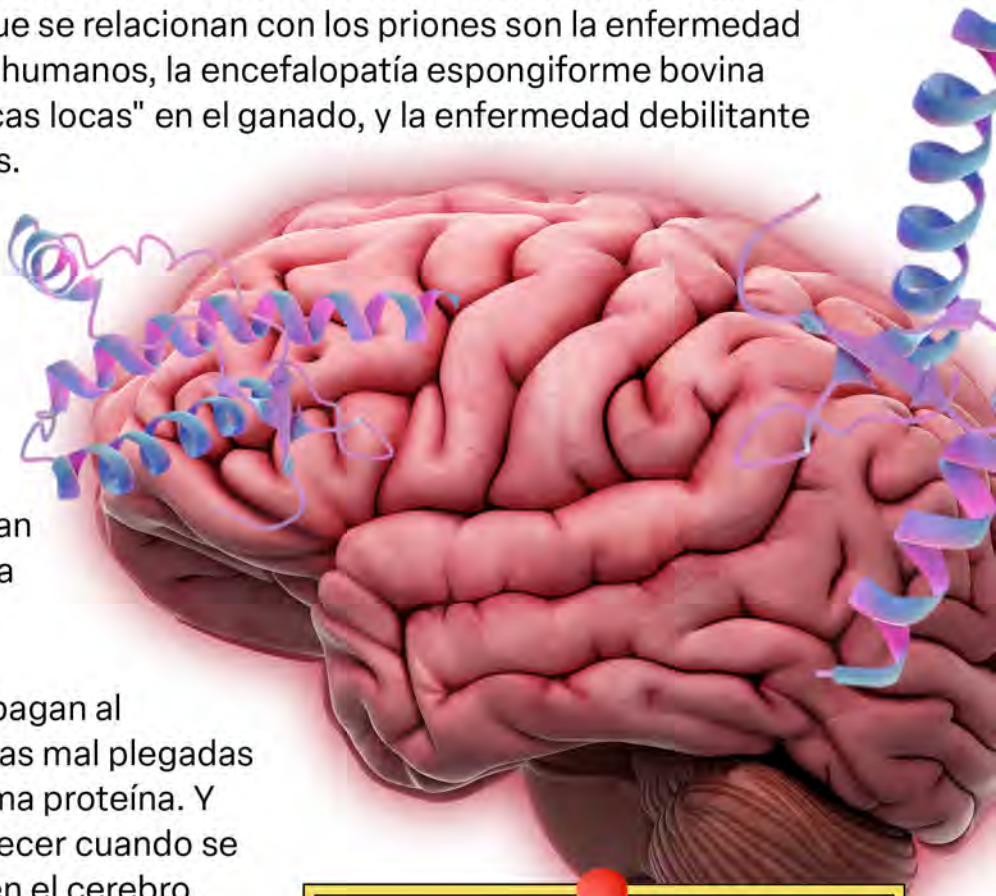
> *La proteína spike del virus se relaciona con efectos adversos, como coágulos de sangre, confusión mental, neumonía organizada y miocarditis. Tal vez sea responsable de muchos de los efectos secundarios de la vacuna anticovid-19. Incluso si no ha tenido ningún síntoma, ni ha dado positivo a la prueba de Covid-19 o tampoco ha experimentado efectos secundarios adversos después de la vacuna, es posible que todavía haya restos de la proteína spike en su interior.*

Para eliminarlos después de recibir la vacuna o de desarrollar una infección, los médicos y los profesionales holísticos sugieren algunas acciones simples. Se cree que limpiar el cuerpo de la proteína spike tan pronto como sea posible después de desarrollar la infección o recibir la vacuna podría proteger contra el daño de la proteína spike restante o circulante.

EL ORIGEN DE LAS ENFERMEDADES PRIÓNICAS

El término “prión” se refiere a una “proteína infecciosa” que se encuentra en el cerebro y suele ser inofensiva, pero cuando se vuelve anormal, puede causar enfermedades neurodegenerativas tanto en animales como en humanos. Algunos ejemplos de complicaciones que se relacionan con los priones son la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob (ECJ) en humanos, la encefalopatía espongiforme bovina (EEB) o "enfermedad de las vacas locas" en el ganado, y la enfermedad debilitante crónica (ECC) en ciervos y alces.

Estas enfermedades se conocen como encefalopatías espongiformes transmisibles (TSEs). Se caracterizan por períodos largos de incubación, daño cerebral, formación de agujeros en el cerebro que le dan una apariencia de esponja y una mala respuesta inflamatoria.



Los priones infecciosos se propagan al transmitir su estado de proteínas mal plegadas a variantes normales de la misma proteína. Y los síntomas comienzan a aparecer cuando se acumulan suficientes priones en el cerebro.

En pocas palabras, los priones son agentes infecciosos que se componen de un material proteico que puede plegarse de diversas maneras, y una de ellas es transmisible a otras proteínas priónicas, lo que causa una enfermedad similar a las infecciones virales, pero sin los ácidos nucleicos.

A diferencia de las bacterias, virus y hongos, que contienen ácidos nucleicos (ADN o ARN) que mandan la señal para que se repliquen, los priones se propagan al transmitir su estado de proteínas mal plegadas a variantes normales de la misma proteína.

LA RELACIÓN ENTRE LOS PRIONES Y LAS VACUNAS ANTICOVID

Stephanie Senneff, Ph.D., investigadora principal del Instituto Tecnológico de Massachusetts, se propuso a investigar más a fondo este tema. En su artículo que se publicó en International Journal of Vaccine Theory, Practice, and Research, menciona que la proteína spike del SARS-CoV-2 actúa como un prión. Esto podría ayudar a explicar por qué vemos tantos problemas neurológicos a causa de las vacunas.

Además, Stephanie Senneff afirma que la proteína spike que se produce en respuesta a la vacuna anticovid, actúa más como un prión que como la proteína spike del virus real. También afirma que esto se debe a las modificaciones que le hicieron al virus para convertirlo en vacuna.

LOS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD PRIÓNICA

Buscar atención médica ante los primeros signos y síntomas de la enfermedad priónica puede hacer la diferencia. Los indicadores varían según el tipo de enfermedad y la forma en la que afecta al cerebro. Pero, según la Clínica Cleveland, existen algunos indicadores generales:

Ataxia *(pérdida de control en brazos y piernas)*

Problemas de memoria o pensamiento y falta de juicio

Afasia *(dificultad para comunicarse con los demás)*

Mioclono *(contracciones repentinas, que son breves e involuntarias)*

Rigidez o moverse más lento de lo normal

Alucinaciones visuales

Cambios de personalidad

Depresión y ansiedad

Confusión

Insomnio

OTRO EFECTO SECUNDARIO GRAVE E INEXPLICABLE DE LA VACUNA

Los coágulos fibrosos son un tipo poco común de coágulo sanguíneo que surgió como uno de los síntomas de los pacientes con COVID-19 y las secuelas de las vacunas anticovid. Por ejemplo, los embalsamadores reportan que desde que se lanzaron las vacunas anticovid, hubo un incremento marcado en los casos de personas fallecidas con estos coágulos tan extraños.

A diferencia de los coágulos sanguíneos, estos coágulos se describen como blancos, fibrosos, densos y más resistentes, que se parecen mucho a un gusano. Otro aspecto poco común de estos coágulos es que también se encuentran en las arterias, un lugar en el que no suelen formarse coágulos a menos que el cuerpo lleve varios días sin vida, que no era el caso de estas personas.

LA CAUSA DE ESTOS COÁGULOS FIBROSOS

La proteína spike es el principal sospechoso de que se formen estos coágulos fibrosos. Esta proteína, que facilita la entrada del virus en las células humanas, también la produce el cuerpo en respuesta a las vacunas de ARNm. Pero, en algunas personas, podría hacer que el sistema inmunológico reaccione de forma exagerada.

La presencia de coágulos fibrosos en el cuerpo representa una amenaza grave para la salud, sobre todo del sistema cardiovascular, ya que pueden obstruir el flujo sanguíneo en las venas y las arterias.

En 2023, una revisión que se publicó en Biomedicines, afirmó que: "la unión de la proteína de spike, que se produce en respuesta a la vacuna anticovid, a los receptores ACE-2 puede causar agregación plaquetaria, trombosis e inflamación, lo que provoca coágulos sanguíneos".

Los investigadores también afirmaron que las personas más jóvenes pueden ser más propensas a la coagulación sanguínea anormal, ya que suelen tener niveles demasiado altos de angiotensinasas, que son enzimas que ayudan a regular la presión arterial y la inflamación. Pero, la proteína spike puede alterar el equilibrio normal de estas enzimas.

En personas más jóvenes, esto puede provocar un incremento en los niveles de angiotensina II, lo que puede causar inflamación y coagulación sanguínea. Por su parte, las personas de edad avanzada tienden a tener niveles más bajos de estas enzimas, por lo que no suelen experimentar esta reacción en específico. Esto podría ayudar a explicar por qué en los últimos años, cada vez más personas deportistas y sanas desarrollan este tipo de coágulos.

Otro estudio que se publicó en la revista Circulation confirmó estos hallazgos, ya que detectó mayores niveles de IL-16, FAS y HGF en personas que se pusieron la vacuna de ARNm. Estos marcadores indican inflamación del endotelio e infiltración de células T en el músculo cardíaco, lo que puede causar coagulación anormal y problemas vasculares.

OTRAS COMPLICACIONES A CAUSA DE LOS COÁGULOS FIBROSOS

La coagulación anormal altera la circulación sanguínea, lo que, a su vez, incrementa el riesgo de síndrome coronario agudo (SCA). Las personas que recibieron la vacuna tienen más del doble de riesgo de desarrollar SCA, que no solo incluye infartos, sino también otros problemas de salud que se caracterizan por una reducción repentina del flujo sanguíneo al corazón. Los síntomas del SCA suelen aparecer de forma repentina e incluyen:

Dolor o malestar en el pecho, que suele describirse como dolor, presión, opresión o sensación de ardor

Aturdimiento, mareos y desmayos

Sudoración intensa repentina

Dolor que va desde el pecho a los hombros, brazos, parte superior del abdomen, espalda, cuello o mandíbula

Fatiga inusual o inexplicable

Náuseas o vómito

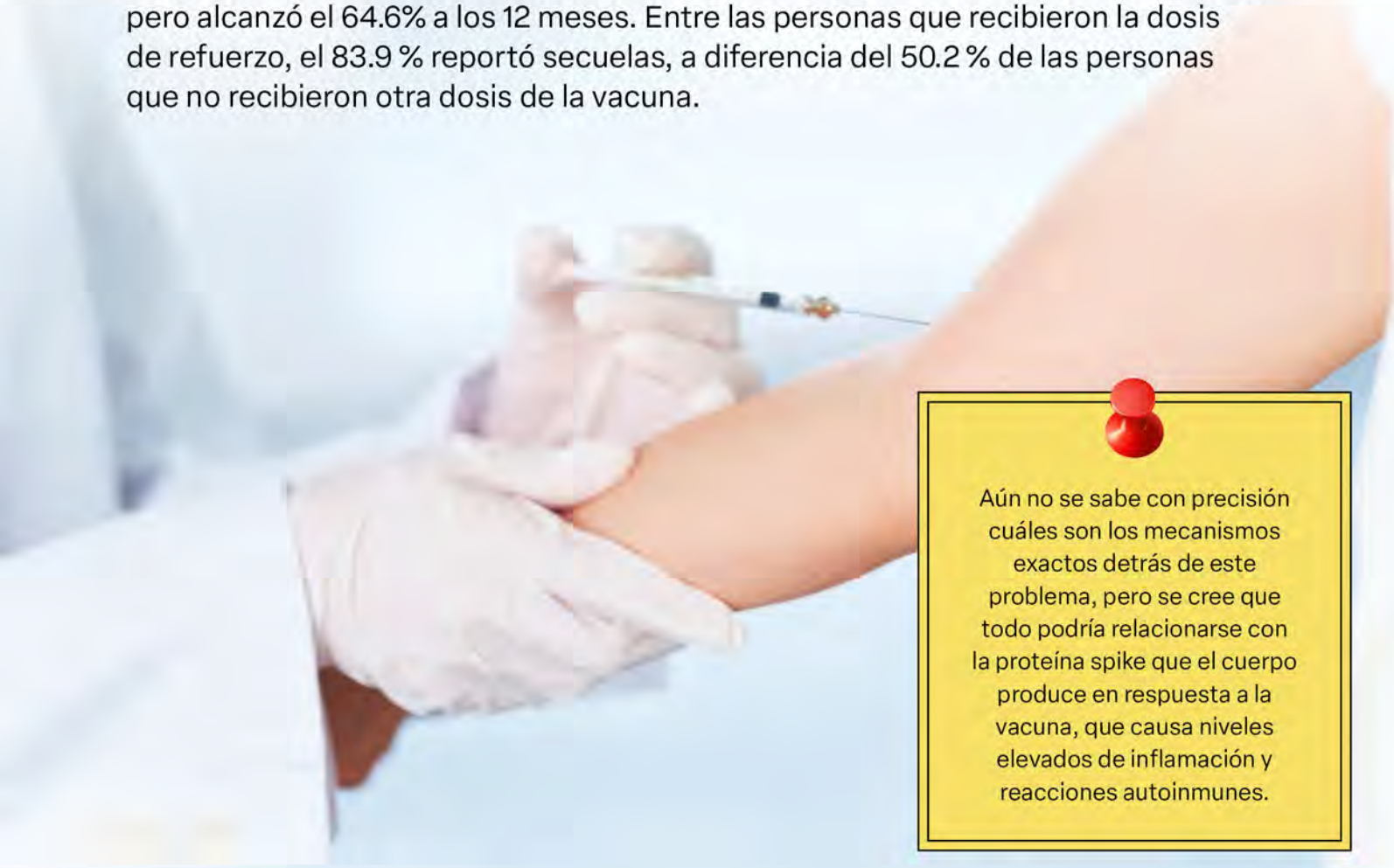
Indigestión

Dificultad para respirar

EL SÍNDROME POSVACUNA (SECUELAS DE LA VACUNA)

Si bien muchas personas experimentan efectos secundarios a corto plazo a causa de las vacunas anticovid, algunas reportan síntomas crónicos que duran semanas o incluso meses después de vacunarse. A este problema se le conoce como síndrome posvacuna o "secuelas de la vacuna", como lo denomina el Front Line COVID-19 Critical Care Working Group (FLCCC).

En 2024, un estudio que se publicó en Vacunas, afirmó que el 52.8 % de los participantes que recibieron la vacuna anticovid desarrollaron secuelas un mes después de recibir la primera dosis. Esta cifra se redujo al 39.8 % a los seis meses, pero alcanzó el 64.6% a los 12 meses. Entre las personas que recibieron la dosis de refuerzo, el 83.9 % reportó secuelas, a diferencia del 50.2 % de las personas que no recibieron otra dosis de la vacuna.



Aún no se sabe con precisión cuáles son los mecanismos exactos detrás de este problema, pero se cree que todo podría relacionarse con la proteína spike que el cuerpo produce en respuesta a la vacuna, que causa niveles elevados de inflamación y reacciones autoinmunes.

SECUELAS DE LA VACUNA

Los síntomas del síndrome posvacuna son idénticos a las secuelas del COVID, pero suelen ser más graves. Mientras que los medios de comunicación han hablado mucho sobre las secuelas del COVID, han dicho poco sobre las secuelas de la vacuna.

Un estudio que se realizó a principios de la pandemia descubrió que más de dos tercios de las personas que reportaron síntomas de secuelas del COVID tuvieron pruebas de anticuerpos negativas, lo que sugiere que algunos ni siquiera tenían la enfermedad. Mientras tanto, muchas de las personas que recibieron la vacuna anticovid reportan secuelas similares a los síntomas del COVID.

Un estudio que realizaron científicos de Yale descubrió que, los síntomas suelen comenzar tres días después de recibir la vacuna, y continuar durante un promedio de 595 días. Los síntomas más comunes incluyen:

- Fatiga excesiva **(69%)**
- Confusión mental **(63%)**
- Entumecimiento **(63%)**
- Neuropatía **(63%)**
- Insomnio **(61%)**
- Palpitaciones **(60%)**
- Mialgia **(55%)**
- Tinnitus **(54%)**
- Dolor de cabeza **(53%)**
- Sensación de ardor **(50%)**
- Mareos **(50%)**

En la semana previa a que se completara la encuesta, los pacientes reportaron otros síntomas entre los que destacan los problemas mentales, tales como:

- Sensación de intranquilidad (93%)
- Miedo (82%)
- Agobio por preocupaciones (81%)
- Sentimientos de impotencia (80%)
- Ansiedad (76%)
- Depresión (76%)
- Desesperanza (72%)
- Sentimiento de inutilidad (49%)

BUSQUE AYUDA DE INMEDIATO

Si experimenta alguna secuela de la vacuna, es importante que consulte un médico holístico que esté familiarizado con este problema y sepa cómo tratarlo. Según el FLCCC, el tratamiento es complicado y debe personalizarse según los síntomas y síndromes que desarrolla cada persona. El tratamiento temprano es muy importante, y no todas las personas responderán de la misma manera. Si se retrasa el tratamiento, la efectividad podría disminuir.

Para más información sobre las recomendaciones del FLCCC, consulte el Protocolo de tratamiento para secuelas de las vacunas I-RECOVER en covid19criticalcare.com.

UNA GUÍA COMPLETA PARA ELIMINAR LA PROTEÍNA SPIKE DE SU CUERPO

En 2021, el Consejo Mundial para la Salud publicó una guía completa que puede ayudar a eliminar la proteína spike de su cuerpo, la adjuntaré en la parte de abajo.

Pero, si no sabe por dónde empezar, estos 10 remedios "básicos" lo pondrán en el camino correcto. El siguiente paso es que consulte a un profesional de la salud holística que lo ayude a crear una estrategia de salud personalizada.

GUÍA DE DESINTOXICACIÓN DE LA PROTEÍNA SPIKE DEL CONSEJO MUNDIAL PARA LA SALUD

Sustancia	Fuente(s) natural(es)	Dónde conseguir	Dosis recomendada
Ivermectina	Bacterias del suelo *(avermectina)*	Con prescripción	0.4 mg/kg cada semana durante 4 semanas, luego una vez al mes **Antes de su uso, consulte las instrucciones del empaque para saber si existen contraindicaciones*
Hidroxicloroquina		Con prescripción	200 mg cada semana durante 4 semanas **Antes de su uso, consulte las instrucciones del empaque para saber si existen contraindicaciones*
Vitamina C	Frutas cítricas *(por ejemplo, naranjas)* y vegetales *(brócoli, coliflor y coles de Bruselas)*	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	6 a 12 g diarios, divididos en partes iguales entre ascorbato de sodio *(varios gramos)*, vitamina C liposomal *(3 a 6 g)* y palmitato de ascorbilo *(1 a 3 g)*
Prunella vulgaris *(que también se conoce como consuelda menor)*	Consuelda menor	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	7 onzas *(207 ml)* al día
Agujas de pino	Pino	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	Consumir el té 3 veces al día *(también consuma el aceite/resina que se acumula en el té)*

Sustancia	Fuente(s) natural(es)	Dónde conseguir	Dosis recomendada
Neem	Árbol de neem	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	Según las instrucciones de preparación o de su médico
Extracto de hoja de diente de león	Planta de diente de león	Suplemento *(té de diente de león, café de diente de león, tintura de hojas)*: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	Preparar una infusión según las instrucciones de preparación o de su médico
N-acetilcisteína *(NAC)*	Los precursores de NAC se encuentran en los alimentos que contienen proteínas *(espinacas, plátanos, huevos y queso suizo)*	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	Hasta 1200 mg al día *(en dosis divididas)*
Te de hinojo	Planta de hinojo	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	Sin límite. Comenzar con una taza y observar la reacción del cuerpo
Té de anís estrellado	Árbol de hoja perenne chino *(Illicium verum)*	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	Sin límite. Comenzar con una taza y observar la reacción del cuerpo

Sustancia	Fuente(s) natural(es)	Dónde conseguir	Dosis recomendada
Hierba de San Juan	Planta de hierba de San Juan	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	Como se indica en el suplemento
Hoja de consuelda	Género de plantas Symphytum	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	Como se indica en el suplemento
Lumbroquinasa, serrapeptidasa o natokinasa	Natto *(plato de soya japonés)*	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	2 a 6 cápsulas, tres a cuatro veces al día con el estómago vacío, una hora antes o dos horas después de una comida
Boswellia serrata	Árbol boswellia serrata	Suplemento; tiendas naturistas farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea	Como se indica en el suplemento
Comino negro *(Nigella Sativa)*	Familia de plantas ranúnculos	Supermercados, tiendas naturistas	

Sustancia	Fuente(s) natural(es)	Dónde conseguir	Dosis recomendada
Curcumina	Cúrcuma	Supermercados, tiendas naturistas	
Canela	Género de árbol Cinnamomum	Supermercado	
Fisetina *(flavonoide)*	Frutas: fresas, manzanas y mangos Vegetales: cebollas	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	Hasta 100 mg al día Consumir con grasas
Apigenina	Frutas, vegetales *(espinacas, apio y alcachofas)*, hierbas como perejil, manzanilla y orégano	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	50 mg al día
Quercetina *(flavonoide)*	Frutas cítricas, cebollas y perejil	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	Hasta 500 mg dos veces al día Consumir con zinc
Resveratrol	Uvas, arándanos y cacao	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	Hasta 1500 mg diarios durante un máximo de tres meses

Sustancia	Fuente(s) natural(es)	Dónde conseguir	Dosis recomendada
Luteolina	Vegetales: apio, perejil, hojas de cebolla Frutas: cáscara de manzana, flores de crisantemo	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	100 mg al día (recomendaciones del fabricante)
Vitamina D3	Exposición a la luz del sol, leche sin pasteurizar y huevos	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	5000 a 10 000 UI diarias o lo que sea necesario para alcanzar un nivel de 60 a 80 ng/ml
Vitamina K	Vegetales de hoja verde	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	90 a 120 mcg al día *(90 para mujeres, 120 para hombres)*
Zinc	Carnes rojas, aves de corral, ostras, granos enteros, productos lácteos	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	11 a 40 mg al día
Magnesio	Vegetales de hoja verde	Suplemento; tiendas naturistas farmacias, tiendas de suplementos alimenticios, en línea	Hasta 350 mg al día

Sustancia	Fuente(s) natural(es)	Dónde conseguir	Dosis recomendada
Té de jazmín	Hojas de jazmín común o plantas Sampaguita	Supermercados, tiendas naturistas	Hasta 8 tazas al día
Especias		Supermercado	
Hojas de laurel	Plantas de hoja de laurel	Supermercado	
Pimienta negra	Planta de piper nigrum	Supermercado	
Nuez moscada	Semilla de árbol myristica fragrans	Supermercado	
Salvia	Planta de salvia	Supermercado	
Rutina	Espárragos, chabacano, cerezas, té negro, té verde y té de flor de saúco	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	500 a 4000 mg por día *(consulte a su médico antes de tomar dosis más altas)*

Sustancia	Fuente(s) natural(es)	Dónde conseguir	Dosis recomendada
Limonene	Cáscara de frutas cítricas como limones y naranjas	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	Hasta 2000 mg al día
Baicaleína	Género de plantas Scutellaria	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	100 a 2800 mg
Hesperidina	Frutas cítricas	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	Hasta 150 mg dos veces al día
Té verde	Hojas de la planta Camellia sinensis	Supermercado	Hasta 8 tazas de té al día o según las indicaciones del suplemento
Tubérculos como la papa	Papas	Supermercado	

Sustancia	Fuente(s) natural(es)	Dónde conseguir	Dosis recomendada
Alga verde-azul	Cianobacterias	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	1 a 10 gramos diarios
Andrographis paniculata	Planta de chiretta verde	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	400 mg, dos veces al día **Consultar contraindicaciones*
Extracto de cardo mariano	Silimarina	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos alimenticios y en línea	200 mg, tres veces al día

ESTRATEGIAS PARA PREVENIR LAS ENFERMEDADES PRIÓNICAS

Como demuestran las investigaciones, recibir la vacuna anticovid incrementa el riesgo de enfermedades priónicas. Por lo tanto, la mejor estrategia de prevención es no vacunarse en primer lugar. Pero, si ya recibió una dosis de la vacuna anticovid, sería prudente que evite otra dosis, ya que eso ayudará a detener el ataque su cuerpo.

Si sufre efectos secundarios, e primer paso es eliminar la proteína spike, o cualquier proteína anormal, que su cuerpo produzca.
Se ha demostrado que la hidroxicloroquina y la ivermectina son dos remedios que podrían ayudar a eliminar la proteína spike del SARS-CoV-2. Aún no se sabe si estos medicamentos también ayudan a eliminar la proteína no objetivo, pero no estaría de más intentarlo.

OTRAS ESTRATEGIAS QUE PODRÍAN AYUDAR A COMBATIR LOS PRIONES

Judy Mikovits, Ph.D., experta en biología celular y exinvestigadora del Instituto Whittemore Peterson, recomienda estas estrategias para ayudar a combatir los efectos secundarios de las vacunas:

- Terapia antirretroviral de dosis baja para reeducar su sistema inmunológico
- Interferones de dosis baja como Paximune, desarrollado por el investigador de interferones Dr. Joe Cummins, para estimular su sistema inmunológico
- Péptido T *(un inhibidor de la entrada del VIH derivado de la proteína de la envoltura del VIH gp120; ya que bloquea la unión e infección de los virus que utilizan el receptor CCR5 para infectar las células)*
- Cannabis, para fortalecer las vías del interferón tipo I
- Dimetilglicina o betaína (trimetilglicina) para mejorar la metilación y así suprimir los virus latentes
- Silimarina o cardo mariano para ayudar a limpiar su hígado

También puede considerar un suplemento de quercetina de alta calidad para prevenir otros daños por parte de los priones. Según un estudio que se publicó en Biomedicine & Pharmacotherapy, la quercetina se une a los priones y acelera su fibrilación en amiloides más fáciles de eliminar. Los investigadores dijeron que:

> ***Debido a la alta actividad antioxidante de los flavonoides, las fibrillas que se unen a la quercetina no causan el desequilibrio de los radicales libres y, por lo tanto, no son tóxicas para las células del neuroblastoma. La quercetina es superior a los medicamentos antiamiloidogénicos que suprimen el desarrollo de amiloide o eliminan los amiloides que ya se formaron.***

¿CÓMO DIAGNOSTICAR Y TRATAR LOS COÁGULOS FIBROSOS?

Para detectar coágulos fibrosos, es posible que deba someterse a procedimientos de diagnóstico por imágenes, como una resonancia magnética, una angiografía por tomografía computarizada o una ecografía Doppler. Estos métodos muestran los vasos sanguíneos, lo que ayuda a identificar la presencia y la extensión de los coágulos.

También se puede utilizar un análisis de sangre de dímero D, que es un fragmento de proteína que se produce cuando un coágulo de sangre se disuelve, lo que ayuda a detectar la presencia de coagulación anormal.

Diagnosticar coágulos sanguíneos puede ser más difícil porque su presencia solo se vuelve evidente cuando surgen complicaciones graves, lo que evita que se detecte y diagnostique a tiempo.

LOS BENEFICIOS DE LAS ENZIMAS FIBRINOLÍTICAS

Una vez que identifique los coágulos fibrosos, le recomiendo que tome una enzima fibrinolítica para ayudar a eliminarlos. Los agentes fibrinolíticos, que también se conoce como agentes trombolíticos, actúan como anticoagulantes naturales al descomponer la fibrina que forma coágulos sanguíneos e inhibir la agregación plaquetaria. Estas son algunas de las enzimas fibrinolíticas que puede tomar:

Serrapeptasa

se sabe que ayuda a disolver la placa en las arterias con su acción proteolítica, lo que lo convierte en un tratamiento efectivo para la aterosclerosis.

Nattoquinasa

en un estudio en animales, una dosis de 500 mg/kg de nattoquinasa produjo el mismo efecto que una dosis de 30 mg/kg de aspirina al evitar que se bloquearan las arterias, lo que demuestra su efectividad para mejorar el flujo sanguíneo.

Lumbroquinasa

es casi 300 veces más poderosa que la serrapeptasa y casi 30 veces más poderosa que la nattoquinasa, por lo que es mi primera opción al momento de recurrir a las enzimas fibrinolíticas. Se extrae de las lombrices de tierra, es un agente antitrombótico muy efectivo, que reduce la viscosidad de la sangre y la agregación plaquetaria mientras degrada la fibrina.

Las enzimas fibrinolíticas son ideales para un uso específico. Si tiene la intención de usarlas todos los días, asegúrese de alternar la lumbroquinasa con otros tipos, incluidas la nattoquinasa y la serrapeptasa, para no desarrollar sensibilidad o alergia a ellas. Además, es importante recordar que se deben tomar con el estómago vacío, al menos una hora antes o dos horas después de comer alimentos ricos en proteína.

MÁS CONSEJOS PARA REDUCIR EL RIESGO DE COÁGULOS DE SANGRE

Además de las enzimas fibrinolíticas, las siguientes estrategias podrían ayudar a reducir el riesgo de coágulos sanguíneos:

Evitar el uso innecesario de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) como el ibuprofeno, la aspirina y el naproxeno
aunque estos medicamentos inhiben la inflamación, también provocan agregación plaquetaria al bloquear la COX-2. En otras palabras, activan el sistema de coagulación de la sangre, lo que incrementa el riesgo de que se desarrollen más coágulos de sangre.

Exponerse de forma segura al sol
la exposición al sol estimula la producción de óxido nítrico que ayuda a dilatar los vasos sanguíneos y reducir la presión arterial. El óxido nítrico también protege el endotelio e incrementa los niveles de melatonina en las mitocondrias, lo que ayuda a producir más energía celular.

Dejar de fumar
fumar incrementa hasta 100 veces la activación plaquetaria, lo que tiene un impacto importante en el riesgo de coágulos sanguíneos.

Evita los aceites de semillas y los alimentos procesados

los aceites de semillas son una fuente principal del ácido graso omega-6 conocido como ácido linoleico (AL). Consumir demasiado AL se relaciona con casi todas las enfermedades crónicas, incluyendo hipertensión, obesidad, resistencia a la insulina y diabetes.

Este ácido graso se pega a las membranas de sus células, lo que causa estrés oxidativo, y puede permanecer allí hasta por siete años. Los metabolitos oxidativos del ácido linoleico (OXLAM) son los que causan el daño principal, que incluye el daño endotelial, que incrementa el riesgo de coágulos sanguíneos.

Controlar el estrés crónico

el estrés crónico incrementa tanto los niveles de azúcar como la presión arterial, lo que promueve la coagulación de la sangre y deteriora los sistemas de reparación. Mientras que el cortisol, una hormona clave del estrés, reduce la producción de células endoteliales.

PROTOCOLO PARA LAS SECUELAS DE LAS VACUNAS

El problema principal de las secuelas de la vacuna es la desregulación inmunológica crónica, por lo que el objetivo más importante es fortalecer el sistema inmunológico y ayudar al cuerpo a curarse de forma natural. Una parte importante de este enfoque es mejorar la función mitocondrial, ya que muchas de las secuelas de la vacuna se relacionan con una disfunción mitocondrial grave, que dificulta la capacidad del cuerpo para producir energía.

Si puede mejorar su función mitocondrial y restaurar el suministro de energía a sus células, puede fortalecer las células T y los macrófagos del sistema inmunológico. Estas células son cruciales para identificar y eliminar patógenos, reparar tejidos y mantener el equilibrio inmunológico, lo que ayudará a combatir los problemas a causa de las vacunas.

LA NUTRICIÓN TAMBIÉN ES FUNDAMENTAL

Para reforzar la salud mitocondrial y restaurar la función inmunológica, es importante que evite los alimentos que causa inflamación, como los que contienen ácido linoleico, carbohidratos refinados y exceso de azúcar, que incluyen:

Alimentos ultraprocesados

Semillas y frutos secos

Bebidas azucaradas

Papas y otros alimentos fritos

Casi todos los aceites de oliva y aguacate *(ya que suelen adulterarse con aceites de semillas más baratos)*

Productos horneados comerciales

Alimentos de restaurante y condimentos a base de aceites de semillas

Productos de animales que reciben granos, como el pollo y el cerdo

También es muy importante que consuma alimentos que combaten la inflamación, tales como:

FRUTAS FRESCAS Y MADURAS

Bayas
(arándanos, fresas, frambuesas y moras)

Sandía

Cerezas, en especial las ácidas

Uvas

Frutas cítricas
(naranjas, limones y toronjas)

VEGETALES COCIDOS

Jitomates

Zanahorias

Batata

Betabel

Cebolla y ajo

Vegetales de hoja verde
(espinacas, col rizada, berza y acelga)

Espárragos

Vegetales crucíferos
(brócoli, coliflor, coles de Bruselas y repollo)

Apio

Pimientos morrones
(en especial rojos y amarillos)

HIERBAS Y ESPECIAS

Cúrcuma

Jengibre

Canela

Romero

Orégano

Tomillo

Salvia

Albahaca

GRASAS SALUDABLES

Mantequilla o ghee de animales alimentados con pastura

Aceite de coco

Productos lácteos de animales alimentados con pastura

OTROS ALIMENTOS

Alimentos fermentados *(kimchi, chucrut, kéfir y kombucha)*

Caldo de huesos

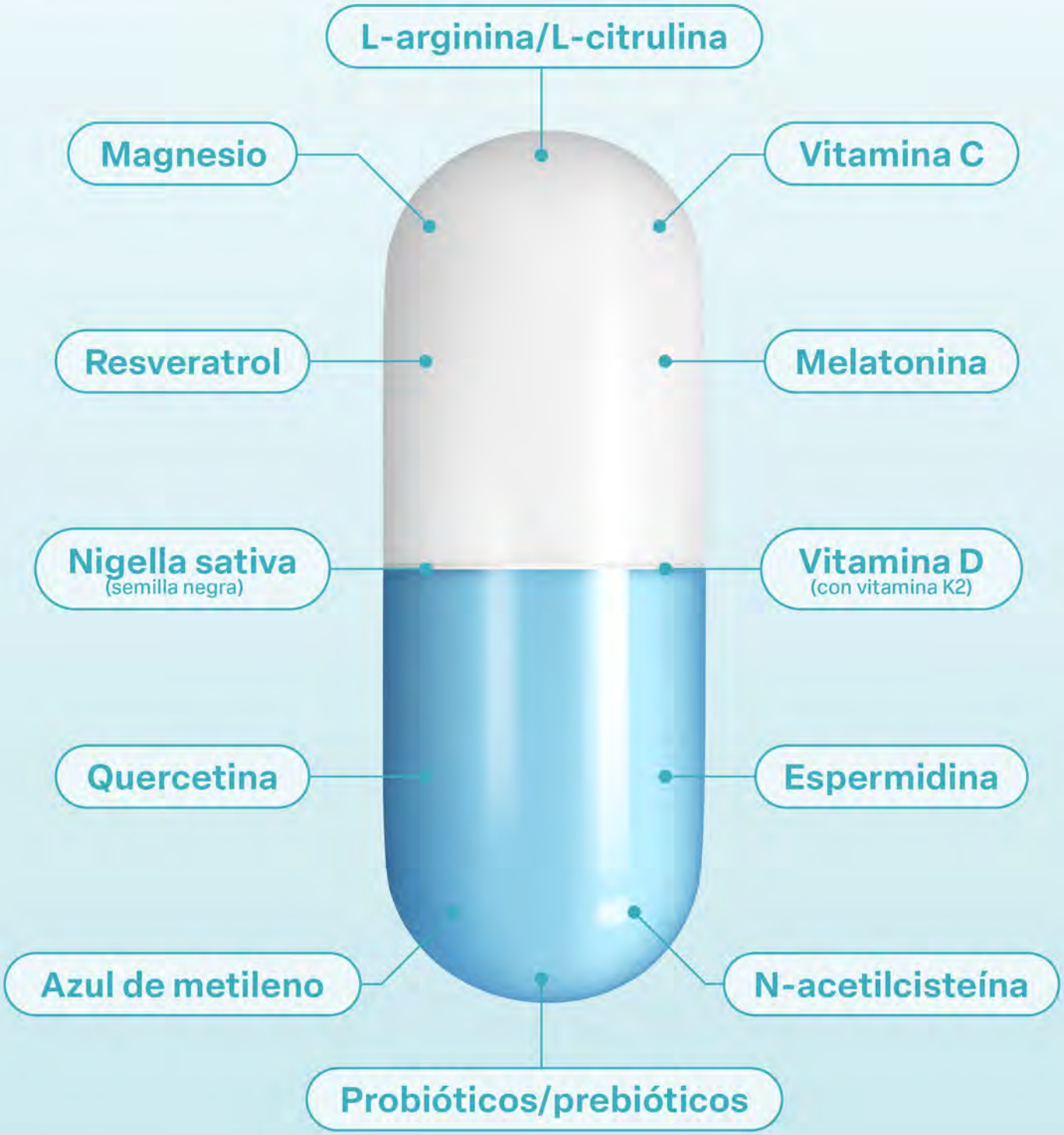
Té verde

Chocolate amargo

Hongos *(shiitake, maitake y reishi)*

RECOMENDACIONES DE SUPLEMENTOS

Según el FLCCC, los agentes e intervenciones inmunomoduladoras son una mejor opción para restablecer la función inmunológica que los medicamentos inmunosupresores, que solo podrían empeorar el problema. Estos son algunos de los suplementos que podrían ayudar:



ESTRATEGIAS PARA ESTIMULAR EL PROCESO DE DESINTOXICACIÓN DEL CUERPO

Le recomiendo que implemente estas estrategias para estimular las vías de desintoxicación:

Mantenerse bien hidratado es fundamental beber suficiente agua purificada, ya que ayuda a eliminar las toxinas a través de la orina.

Consumir más fibra la fibra ayuda a unir las toxinas en el tracto digestivo y promueve movimientos intestinales regulares. Pero, para aprovechar al máximo la fibra, es importante que primero optimice su salud intestinal al eliminar las toxinas metabólicas como los aceites de semillas.

Sudar realice actividad física con regularidad o utilice una sauna para estimular la sudoración, ya que ayuda a eliminar toxinas a través de la piel.

Practicar la respiración profunda los ejercicios de respiración profunda pueden ayudar a mover el líquido linfático a través del cuerpo, lo que favorece e proceso de desintoxicación.

Mantenerse activo el movimiento regular, como caminar y practicar yoga, estimula el drenaje linfático y ayuda a desintoxicar su cuerpo.

Dormir bien su cuerpo se desintoxica y repara mientras duerme, por esa razón debe asegurarse de dormir lo suficiente todas las noches. Para mejorar la calidad del sueño, mantenga su habitación fresca, oscura y saque todos los dispositivos electrónicos.

LA IMPORTANCIA DE LOS CHEQUEOS MÉDICOS

Es muy importante que se realice chequeos médicos con regularidad para que su médico pueda evaluar su condición y confirmar que su plan de tratamiento está dando buenos resultados. En su consulta podrá informar a su médico de cualquier síntoma nuevo o persistente, así como de cualquier cambio en su estado de salud.

Durante estos chequeos de seguimiento, su médico puede solicitar algunos análisis para confirmar su progreso, como es el caso del análisis de sangre para verificar los marcadores inflamatorios, la función inmunológica y otros indicadores clave. Según sus síntomas, podrían requerir otros análisis especializadas para evaluar la función de un órgano en específico o identificar cualquier problema persistente.

Considere llevar un diario o utilizar una aplicación de seguimiento de salud para registrar sus síntomas, cambios en la alimentación, consumo de suplementos y otras modificaciones en su estilo de vida. Esta información puede ayudarle a su médico a evaluar su progreso y realizar los ajustes necesarios para acelerar la curación de su cuerpo, ya sea al cambiar la dosis de los suplementos, utilizar terapias nuevas o modificar su alimentación.

Recuerde que,
cada persona puede responder de manera diferente a su plan de tratamiento personalizado. Por esa razón, es muy importante llevar un monitoreo regular y un cuidado continuo, ya que eso podría ayudar a garantizar que se mantenga en el camino correcto.

FUENTES Y REFERENCIAS

UNICEF, "What Are Vaccines?"
UNICEF, "What Are Vaccines?"
JACC Basic Transl Sci. 2020 Jul; 5(7): 730–734, A Vaccine at Warp Speed?
Mayo Clinic, "Different Types of COVID-19 Vaccines: How They Work"
AP News, February 10, 2022
CDC, "Immunization: The Basics"
Vaccine, Volume 42, Issue 9, 2 April 2024, Pages 2200-2211
ScienceNewsExplores, November 10, 2020
ScienceNewsExplores, November 10, 2020
Rumble, Dr. Peter McCullough, Therapeutic Nihilism and Untested Novel Therapies, October 5, 2021, 6:00
World Council for Health, Spike Protein Detox Guide
Children's Health Defense June 3, 2021
Children's Health Defense June 3, 2021
https://www.nebraskamed.com/COVID/where-mrna-vaccines-and-spike-proteins-go
Rights and Freedoms, Confidential Pfizer Research Document
World Council for Health, Spike Protein Detox Guide
Britannica, "Prion"
NIH, "Creutzfeldt-Jakob Disease"
Johns Hopkins Medicine, "Prion Diseases"
International Journal of Vaccine Theory, Practice and Research May 10, 202'
Cleveland Clinic, "Prion Disease"
Rumble, Dr. Jane Ruby Show January 26, 2022
Biomedicines 2023, 11(8), 2287. (Thrombotic Effects of Spike
Circulation. 2021 Dec 21 Volume 144, Number Suppl 1.
Vacunas. Volume 25, Issue 1 January–March 2024, Pages 7
TNR, December 8, 2022
medRxiv. Preprint. 2023 Nov 10.
medRxiv. Preprint. 2023 Nov 10.
FLCCC Alliance, I-Recover
World Council for Health, November 30, 2
World Council for Health, November 3
Biomedicine & Pharmacotherapy Vc
CDC, Testing and Diagnosis for Venou
Biomolecules 2022, 12(10), 1468.
Lab Anim Res. 2013 Dec; 29(4): 221–225
Evid Based Complement Alternat Med. 201
Niger Med J. 2014 Mar-Apr; 55(2): 121–125.
Adv Pharmacol Sci. 2016; 2016: 9130979.
MedicineNet, September 9, 2022
Harvard Health Publishing, March 26, 2024
Johns Hopkins Medicine, Anti-Inflammatory Diet
Int J Environ Res Public Health. 2023 Feb; 20(3): 2481.
FLCCC Alliance, I-Recover Post-Vaccine Treatment Guide
NCOA, January 16, 2024
Adv Nutr. 2016 Nov; 7(6): 1111–1121.
Int J Environ Res Public Health. 2022 Apr; 19(7): 4323.
Lymphatic Yoga, July 1, 2019
Int J Yoga. 2015 Jan-Jun; 8(1): 54–61.
NIH, October 17, 2013